

Uhrzeit	Veranstaltungen					
08.30-09.30	Anmeldung					
09.30-10.15	Grußworte und Eröffnung durch „Medical Bridge“ und bewegte Einstimmung mit Rainer Püschel					
10.15-11.30	„Wahrnehmung und Bewegung – das Tor zum Lernen“ Input-Vortrag mit anschließender Diskussion Das Reifen der Sinne und das Entwickeln von Bewegungsmustern ist eine wichtige Voraussetzung für gelingende Bildungsprozesse. Ein Plädoyer für frühe Anregung und Förderung aus Sicht der Hirnforschung. Referenten: Hans-Ulrich Kellner/Ulrich Mittelstädt, hi.bi.kus – Programmkoordinatoren (Entwicklungsprogramm Hirngerechte Bildung in Kindergarten und Schule)					
10.15-11.30 für alle Kinder	Clever und aktiv – Power für den Tag Kinder lernen wichtige Müsli-Komponenten kennen, welche die Konzentrationsfähigkeit erhöhen und gestalten lustige Obst- und Gemüse-Kreationen und leckere Milchshakes. Referenten: Gudrun Prinz, Ute Töpfer, Team der AOK - PLUS					
11.45-13.15	Mitmach- und Workshopangebote					
	für Eltern empfohlen		für Kinder		für pädagogisches Personal empfohlen	
	1	2	3	4	5	6
	Bewegung ist Lebenslust – 10 Punkte für zu Hause Ein Bewegungsprogramm voller Spass und Energie mit Alltagsmaterialien kombiniert mit einem „Fittestest“ für Klein und Gross – vielfältige und sofort umsetzbare Ideen für den Alltag. Referentin: Susanne Wolter	Spiele mit Luftballon und Ball Ballgewöhnung methodisch aufbereitet Referent: Alfons Jarmuszewski	Erziehergesundheit Es werden verhältnis- und verhaltenspräventive Schutzmaßnahmen aufgezeigt und praxisnahe Hinweise zum rückengerechten Verhalten gegeben. Referenten: Sabine Petzke Hans-Ullrich Dennin	Entdeckungen im Zahlenland bewegte, frühe mathematische Bildung Referenten: Hans-Ulrich Kellner/ Ulrich Mittelstädt, hi.bi.kus – Programmkoordinatoren (Entwicklungsprogramm Hirngerechte Bildung in Kindergarten und Schule)	Kooperationsspiele Die vorgestellten Spiele fördern die Zusammenarbeit in der Gruppe und das soziale Lernen jedes Einzelnen. Es gibt keinen Sieger oder Verlierer. Referentin: Annegret Busch	Rhythmische Bewegungsspiele mit Sprache und Musik Referent: Rainer Püschel
13.15-14.15	Mittagspause mit Imbiss					
14.15-15.45	für Eltern empfohlen		für Kinder		für pädagogisches Personal empfohlen	
	7	8	9	10	11	12
	Umgang mit schwierigen und belastenden Situationen im Alltag mit Kindern Möglichkeit - an aktuellen Fallbeispielen - über die Werte der Kinder und Jugendlichen zu reflektieren. Wie Eltern ihren Kindern helfen können Kompetenzen zu entwickeln, lernen sie in einem „Ich schaffs!“ Programm (von Ben Furman) Referentin: Ines Stuckatz	Lernen in Bewegung – Mitmachprogramm für alle Kinder Referentin: Dr. Barbara Haupt	Puppenspiel - Gesund ernähren mit „Paulchen Pummelig“ Zum Thema gesunde Ernährung wird in spielerischer Art ein Stück vermittelt. Hierzu freuen sich z.B. Handpuppe „Paulchen Pummelig“ oder „Gabi Gesund“ auf die Teilnehmer. Referentin: Silke Schulze AnGel - Horizont	Richtig essen – Besser lernen Den Teilnehmern werden Informationen zur gesunden Ernährung mit dem Schwerpunkt der Konzentrationsförderung vermittelt und praxisnah die Einflussnahme auf das Trink- und Kauverhalten der Kinder und die Angebotspalette des Schulkiosks erörtert. Referenten: Gudrun Prinz, Ute Töpfer Team der AOK PLUS	Entspannungsformen für kleine und große Leute Kindgerechte Körper-, Atem- und Konzentrationsübungen zur Verbesserung der Entspannungsfähigkeit werden vorgestellt, die vor allem für Kinder im Vorschulalter <u>und</u> ihre Eltern geeignet sind Referentin: Susanne Wolter	Rhythmische Bewegungsspiele mit Sprache und Musik Wiederholung WS 6 Referent: Rainer Püschel